

センターの案内

2021年7月19日
リニューアルオープン！

☆フロア☆



1フロアであり、和の雰囲気が残っています。ご利用者様がご自宅にいるような気分で落ち着いて過ごせるよう心がけています。フロアの奥がベランダになっており、山の木々1本1本が見られる程、眺めが抜群。寝る場所はベッド2台を共有で使用し、その他ソファでも過ごす事ができます。

☆お風呂☆



とても広々とした浴槽で、浴槽の跨ぎができなくても、チェア浴で対応ができます。
※使用可能かは、身体制限がある為、ご相談下さい。

☆トイレ☆



車いすが入る大きなトイレとご自宅と同程度のトイレの2か所があります。自立支援を意識し、出来る部分を把握しお手伝いします。

☆ベランダ☆



☆昼食☆



口の中や飲み込みを評価し、適切な食事内容や食事形態をご提案(刻み・ソフト・ミキサー)します。美味しく安全に食べられるように支援します。

個人情報: 個人情報の収集・提供を行う場合、事前にその目的や範囲を開示し、利用者様の同意のもとで行います。個人情報に関する紛失・破壊・改ざん・漏えいに対して適切な予防を講じます。全職員が個人情報保護の重要性を認識し、その管理及び取り扱いが適切に行なわれるよう、個人情報に関する教育・啓発に努めます。個人情報に関する法令及びその他の規範を順守します。

『いちごデイセンター松岡』での一日

8:30～ ☆お迎え、検温、生活の確認

コロナウイルス感染症拡大防止の為、37.5度以上ある方はご自宅で状態観察をしていただいております。

☆バイタル測定、水分補給

☆お風呂(午前・午後)

☆家事活動

☆脳トレーニング(読み書き、計算、パズル等)

その方にあった内容、量を1週間分のファイルにして実施しています。達成感を大切に、御希望があればご自宅で行うプリントにも対応します。

☆持久力アップの器械運動(自転車など)

☆個別機能訓練(生活を維持するための)

その方にあった内容、目標を設定し実施しています。リハビリ職員からのアドバイスをもとに運動からも認知症進行予防を図ります。



10:30～ ☆全体挨拶

利用者様、職員全員が挨拶をします。日付や季節を確認したり、皆さんの話を聞いたり、伝えたり、全員で漢字を勉強しています。

☆全身運動、下肢集団体操

リズムに合わせて全身を動かしたり、足の関節を維持する為の体操を 集団で実施しています。

☆個別活動

塗り絵や読書、テレビ鑑賞、脳トレーニング 運動の続きなど、個別に過ごして頂きます。

11:45～ ☆嚥下体操

☆昼食 ☆歯磨き ☆休憩

13:00～ ☆趣味活動

針仕事や家事作業、おやつ作り、花札、キャッチボールなど 興味関心チェックリストで 興味があった物を職員と一緒にいきます。



14:15～ ☆レクリエーション

☆外出

個別、小集団、全員で目的をもって出かけます。
【日光を浴びる・気分転換を図る・楽しむ】をテーマに行います。

☆音楽療法(火曜午後)

音楽を介して身体を動かし、歌唱し、昔を思い出すなど 楽しみや情緒の安定、認知症進行予防を図ります。



15:00～ ☆おやつ

16:00～ ☆ご帰宅

本人様、ご家族様と相談しお送りの時間は利用者様によって異なります。ご希望があれば、自室まで安全に送り届けます。

