

嶋田病院 訪問リハビリ

ST活動中！



☆ 訪問リハビリの

言語聴覚士（ST）の仕事とは？

1. コミュニケーションのリハビリ
2. 食べるリハビリ
3. 高次機能障害のリハビリ

★ 介入で期待できる効果

1. コミュニケーションのリハビリ

家族や友人などと楽しく、会話が行えるよう支援します！



《例1》 お父さんが何を話しているか分からない！
(構音障害や失語症がある方)

⇒ 発声の練習や、いろいろなコミュニケーション手段
(ジェスチャーや書字など) を用いて、会話のやりとりの練習を行います。

《例2》 機器を用いたコミュニケーション方法を
教えて欲しい。(難病の方)

⇒ その方の症状に合った機器の選択と使用方法の
指導を行います。



2. 食べるリハビリ

口から食べる楽しみの支援や、肺炎予防を行います！



《例》 誤嚥性肺炎で入院し退院したが、すぐに肺炎になってしまった。
嚥下食をすすめられたが、この食事でもいいの？
また肺炎にならないか心配。

⇒ 実際に家で食べている食事を見させて頂き、食事の内容だけでなく、
食事姿勢や環境などもアドバイスを行います。
また、再発予防のため運動や家人指導、自主訓練指導を行います。



【口腔ケア】



【嚥下訓練】



【呼吸・発声訓練】



個人・自宅・環境に合わせて
訓練を行います！

3. 高次脳機能障害のリハビリ

《例》 高次脳機能障害ってどんな病気？

家での生活はもちろん、外での他者との
関わりは大丈夫かな？

⇒ その方の症状や生活スタイルにあった対応方法の
アドバイスや訓練を行います。



★ 介入で期待できる効果 ★

①コミュニケーション訓練の効果

人と会話が出来ないことは大きなストレスとなります。

なかには、人と関わりたくないという方も…
構音障害や失語症の訓練を行うことで、
精神的なケアが行え、それにより**社会への参加**を
促すことができます。



②発声・嚥下訓練の効果



近年、肺炎で亡くなる方が増加しています！

呼吸や口の動きの練習にもなる発声訓練と、
嚥下訓練を併せて行うことで、**肺炎予防**や
食べられる楽しみの継続が図れます！

※ちなみに…

飲み込みの状態が悪く
胃瘻など経管栄養をされている方へも
口腔ケアを含めた、発声・嚥下訓練を行うと
以下の効果が認められます！

⇒発熱の減少や、痰量の減少などの**肺炎予防**。



③高次脳機能障害への訓練効果

高次脳機能障害は、見た目には分かりにくく、病状は多種多様で、
ご家族様も対応に苦慮されることが多い障害です。



ご家族様への高次脳機能障害への理解の促進や、
ご家庭での対応方法などのアドバイスをさせて
いただきます。

また、その障害に合わせた訓練を行うことで、
社会参加をスムーズにはかれたり、
職業復帰へのお手伝いをすることができます。

【嶋田病院 訪問リハビリ】

住所：〒910-0855

福井市西方1丁目2-11

いちご在宅支援センター 4階

TEL：(0776) 22-0115

FAX：(0776) 20-1101



※ 評価だけでも伺います！！
ぜひ、お声かけください！