

# 食支援通信

Vol. 7

食支援研究会

テーマ

栄養補助食品について



## 栄養補助食品とは？

栄養補助食品は、“何らかの原因で食事が進まない” “少食で必要なエネルギー量が確保できない” など食事のみで1日に必要な栄養が補給できない場合に使用されます。飲料やゼリーなど様々な種類が発売されており、少量で高カロリー・たんぱく質強化・ビタミン補給など目的に応じて使います。

市販されているものもあり、退院後も使用する場合、飲み込みの状態や嗜好に合わせて購入を提案しています。



## 試食会を実施

食支援研究会では、院内で使用している栄養補助食品や、新しく発売された栄養補助食品の試食会を実施しています。この試食会は、各製品の特徴や物性、食事介助のしやすさ、味などを実際に体験し理解することを目的としています。また、試食会にはさまざまな職種 of 職員が参加するため、意見交換の場としても有意義な機会となっています。そこで得られた意見をもとに、どの患者様に適しているかを検討し、実際の提供に役立てています。



アイソカル100の試飲を実施しました。



介護や医療の現場で活躍する栄養補助食品ですが、スーパーやドラッグストアなど市販されている物もあります。身近な方や家族など大切な方の栄養補給に一度使用してみてはいかがでしょうか。何か気になることがあれば、かかりつけ医や管理栄養士に相談しましょう。

管理栄養士 森下

掲示許可シール  
貼付スペース