

少量高カロリーの飲料タイプ

必要な栄養を補う役割として活躍する栄養補助食品ですが、高齢者や小食な方にとっては、量が多すぎて飲みきれないことも。そんな方には少量で高カロリーの飲料タイプが適しています。

- ◎味の種類が豊富なものが多い
- ◎ドラッグストアやスーパーなどで購入できる
- 初めての方でも利用しやすい！

こんな方におすすめ

- ・甘い飲み物が好き
- ・量が多いと飲みきれない
- ・毎日違う味を楽しみたい



食べやすいゼリータイプ

食不振の原因は様々ですが、においの強い食品や温かい料理は嘔気を誘発しやすいと言われています。体調が優れず、食事が摂取できない際には冷たいゼリーで栄養を確保することもできます。

- ◎ベット上でも簡単に摂取できる
- ◎カップゼリーやパウチタイプなど様々
- 喉ごしが良く飲み込みやすい！

こんな方におすすめ

- ・飲料タイプは苦手
- ・運動やリハビリ後に手早く補給したい



各栄養素に特化したタイプ

何らかの理由で食事摂取量が減り栄養状態が悪くなると、褥瘡（床ずれ）が発生してしまうことがあります。食事では確保しきれない栄養素を補うために、各栄養素に特化したものがあります。

- ◎ビタミンやミネラルを補給できる
- ◎何にでも混ぜやすい粉末タイプも
- 食事で不足しがちな栄養素を確保！

こんな方におすすめ

- ・免疫力を高めたい
- ・皮膚トラブルに困っている
- ・たんぱく質を強化したい



様々な栄養補助食品がありますが、特徴を把握することが大切です。当院でも個人に合った物を提供できるよう多職種で検討しています。お困りの際は管理栄養士など各スタッフにご相談ください。
管理栄養士：三上

掲示許可シール
貼付スペース