

入れ歯が汚れたままだと・・・

細菌やカビが繁殖しやすくなり、様々なトラブルの原因になります。入れ歯も歯と同じように食べかすやプラーク(歯垢)がつきます。その他にも、口臭等の問題にもつながります。



以下の①～③の手順で、毎日のお手入れで清潔でよく噛める歯(入れ歯)を維持しましょう！

① 入れ歯を磨く

- ・ 総義歯や部分義歯を外して流水下で汚れを落としましょう。
- ・ 歯ブラシや義歯ブラシを使用し、磨き残しがないように、まんべんなく磨きましょう。



落とさないように
しっかり
持って磨く。

落として
割らないように、
水を張った洗面器の
上で磨く。

② 洗剤につける

- ・ ブラシで義歯についた汚れを落とします。
- ・ 磨き終わったら、洗剤につけておきます。目に見えない細菌も殺菌しましょう。
- ・ 決められた時間つけ終わったら、水ですすぎます。

1日1回は
義歯洗剤に
つけましょう。

熱湯は
かけないで
×



③ 歯を磨く

- ・ 入れ歯を外してお口の中を磨きます。
- ・ 特に、部分入れ歯では入れ歯を支えている歯が汚れやすいです。奥歯まで丁寧に磨きましょう。



歯医者さんで調整や修理をしましょう。

入れ歯を入れると違和感があり、慣れるまでに時間がかかります。また、使い続けていると出てくるトラブルもあります。気になることがあれば、かかりつけの歯科を受診しましょう。

