

2021年3月

テーマ：食事姿勢の  
セッティングについて



むせがある時や椅子に座って食べられない時、  
ご飯の姿勢はどうすればいいのかな？  
体はどの程度起こしたほうがいいの？

安全に**食事が食べられる姿勢やその角度**が  
一目で分かれば簡単では！？

毎回決まった姿勢で食べることができ、安全性の確保につながりそう！



簡易角度計を  
作製しました！



-使用目的-

統一した角度で姿勢が  
調整できるようにする

両方に使えます

車椅子

ベッド

角度計を使用する場合は

リハビリなどの専門のスタッフが

別途セッティング用紙と一緒に

適切な食事の姿勢を検討します。

**食事でむせが多い、姿勢が悪いなどあればご相談ください！**

摂食嚥下研究会 理学療法士 高氏